

www.TrainersSite.nl



trainers
MAGAZINE



VOETBALCLUB2000.NL

TRAINERSSITE.NL
VOETBALCLUB2000.NL

HANDLEIDING JEUGDPLAN

Versie 'Het maken van een jeugdplan'
Laatste update: 27 december 2012

Welkom

In deze handleiding leert u hoe u met trainerssite.nl een jeugdplan/trainingsjaarplan kan maken. Wij denken dat dit het meest interessant is in de situatie om trainingen klaar te zetten voor het vrijwillige trainingskader, die vaak niet de tijd, zin of kennis hebben om zelf hun oefenstof te verzinnen.

Natuurlijk kunt u dit ook gebruiken om structuur aan te brengen in de trainingen van de selectieteams die door gediplomeerde en bezoldigde trainers getraind worden.

Veronderstelde basiskennis

Bij deze handleiding gaan we er vanuit dat u kennis heeft van het maken van een oefenvorm via de site (zie handleiding 'het maken van een oefenvorm') en het maken van trainingen (zie handleiding 'het maken van een training'). Dit is allemaal redelijk vanzelfsprekend, maar we raden u aan om dit toch eerst een keer te proberen.

Kant-en-klaar

Het opzetten van een jeugdplan vraagt een tijdsinvestering, waardoor veel clubs dit vaak uitstellen. Daarom heeft TrainersMagazine een kant-en-klaar trainingsjaarplan voor D-, E- en F-pupillen ontwikkeld. Deze cyclus van 12 trainingen geeft u een solide basis, waardoor u het wiel niet opnieuw hoeft uit te vinden. In plaats van al deze trainingen zelf te maken, kunt u dit gebruiken als basis en bijvoorbeeld elke maand of elk half jaar een aantal oefenvormen of trainingen aan passen aan de cultuur en/of visie van uw club.

Het idee

Het idee achter het jaarplan is continuïteit. U heeft 1 plek waarop de trainingen staan en deze aanpassen is zeer eenvoudig. U hoeft dit niet meer in Word te proberen.

1.1. Toegang tot de sites



Om het trainingsjaarplan te maken, moet u inloggen op de website. U moet dit doen met een account die én supervisor én trainersmagazine-rechten heeft. De contactpersoon van het abonnement heeft dit vaak, kijk anders in de handleiding 'clubrechten'.

2.1 Uw trainingen organiseren

In deze stap geven we u een voorbeeld hoe u uw trainingen kunt organiseren. Dit is niet noodzakelijk, maar wij raden het wel aan om het overzicht te houden.

U gaat naar 'Tools > mijn oefenstof' toe en klikt vervolgens op trainingen onder de clubmodus.



U komt nu in de map van uw trainingen terecht. Wij raden u aan om voor elk jaarplan een eigen mapje te maken, zoals bijvoorbeeld in onderstaand voorbeeld:



Klikt u op één van die folders, vindt u de trainingen die bij het jaarplan horen, zoals u kunt zien in het onderstaande screenshot:

MIJN TRAININGEN [Maak nieuwe folder aan](#)

Go één folder omhoog

DT01 Gemaakt op 20-09-2012 12:44	---	Doen!
DT02 Gemaakt op 20-09-2012 13:09	---	Doen!
DT03 Gemaakt op 20-09-2012 13:38	---	Doen!
DT04 Gemaakt op 20-09-2012 14:24	---	Doen!
DT05 Gemaakt op 20-09-2012 14:25	---	Doen!
DT06 Gemaakt op 20-09-2012 14:29	---	Doen!
DT07 Gemaakt op 20-09-2012 14:30	---	Doen!
DT08 Gemaakt op 21-09-2012 00:24	---	Doen!
DT09 Gemaakt op 21-09-2012 00:25	---	Doen!
DT10 Gemaakt op 21-09-2012 00:26	---	Doen!
DT11 Gemaakt op 21-09-2012 00:27	---	Doen!
DT12 Gemaakt op 21-09-2012 00:29	---	Doen!

Door op een training te klikken, kunt u deze een ander naam geven, wijzigen, verplaatsen, etc. Op het moment dat u uw trainingen op een soortgelijke manier georganiseerd heeft, dan kunt u dit eenvoudig aan een jaarplan toevoegen.

In bovenstaand voorbeeld hebben we de trainingen een nummer gegeven, maar u kan deze natuurlijk ook een naam geven die aan een bepaald thema hangt.

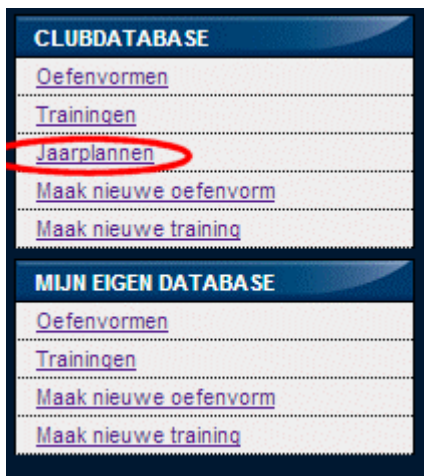
Door uw trainingen op deze manier te organiseren, kan uw jaarplan eigenlijk al 'af' zijn. Door bij uw trainers het vinkje 'trainersmagazine' aan te zetten of trainer te maken van een team, krijgen zij leesrechten tot de clubdatabase. U communiceert intern dat we deze week met de D-pupillen training 11 doen, de trainers loggen zelf in en printen training 11. U kunt er ook voor kiezen om deze training meerdere keren uit te printen en klaar te leggen voor de trainers.

3.1 Het maken van een jaarplan


In plaats van via bijvoorbeeld mail te communiceren welke trainingen we gaan doen, kunt u ook de trainingen automatisch koppelen aan teams. Op deze manier wordt het voor trainers van deze teams nog makkelijker toegankelijk en zijn trainingen zelf via de smartphone te bekijken.

Ook hier is het idee continuïteit. U kunt een jaarplan voor D-pupillen maken die jaar in, jaar uit gebruikt kan worden. Verandert de visie van de club? Dan is het veranderen van trainingen zeer eenvoudig.

Klik hiervoor eerst op de optie 'jaarplannen':



Door op het jaarplan te klikken, komt u in het overzicht van uw jaarplannen. Dit kan er bijvoorbeeld zo uitzien:



MIJN JAARPLANNEN	
	Jaarplan toevoegen
E-pupillen	Wizig
D-pupillen	Wizig
	Trainingen van teams bijwerken

Klikt u bijvoorbeeld op 'wijzig jaarplan' klikt, komt u in het jaarplanoverzicht, dit kan er als volgt uit zien:

NAAM JAARPLAN

Naam jaarplan:
D-pupillen
Wijzig naam!

TEAMOVERZICHT

[Voeg team\(s\) toe](#)

RVC '33 D1 ;

TRAININGSOVERZICHT

[Voeg training toe](#)

Week 31/1	DT01	
Week 31/1	DT01	
Week 31/2	DT02	
Week 32/1	DT03	
Week 32/1	DT03	
Week 32/2	DT04	
Week 33/1	DT05	
Week 33/2	DT06	
Week 34/1	DT07	
Week 34/2	DT08	
Week 35/1	DT09	
Week 35/2	DT10	
Week 36/1	DT11	
Week 36/2	DT12	
Week 38/1	DT01	
Week 38/2	DT02	

- A- Dit is de naam van het jaarplan. Door een ander naam in te tikken en op wijzig naam te klikken, kunt u deze wijzigen
- B- Aan een jaarplan kunt u teams koppelen. Deze verschijnen bij B en kunt u toevoegen door op 'voeg teams toe' te klikken. U moet deze teams natuurlijk wel eerst via de teamadmin gemaakt hebben (zie handleiding teamadmin)
- C- U kunt trainingen koppelen aan een week. Hier ziet u dat de eerste training van week 31 training 1 zal zijn. Dit komt natuurlijk ieder jaar terug. Het enige wat u ieder jaar hoeft te doen is om de nieuwe teams toe te voegen aan een jaarplan.
- D- Wilt u een andere training toewijzen aan een week, klik dan op het wijzig icoontje achter de training. Zie 3.2.

3.2. Een (andere) training toewijzen

Als u in 3.1. op D klikt, dan komt u in het volgende scherm:



The screenshot shows a web form titled "NIEUWE TRAINING IN JAARPLAN". It contains three main sections: "Kies de week:" with a dropdown menu set to "Najaar Week 31" and a date range "Maandag 30 Juli 2012 t/m zondag 05 Augustus 2012"; "Welke training is het in die week?" with a dropdown menu set to "Training 1"; and "Kies de oefenstof:" with the text "Gekozen training: DT01 | [Kies training](#)". At the bottom, there is a button labeled "Voeg training toe aan jaarplan".

U kiest allereerst de week, vervolgens de training die het van die week is (maximaal 4) en tenslotte de oefenstof die daarbij hoort. Als u alles gekozen/gewijzigd heeft, klik dan op 'voeg training toe aan jaarplan'.

3.3. Een training wijzigen

In het jeugdplan hebben we er voor gekozen om de trainingen direct te koppelen aan de clubdatabase. In bovenstaand voorbeeld hebben we bijvoorbeeld training 'DT01' uit de map 'D-pupillen Paul' gekoppeld als eerste training van week 31. Dit betekent dat als we deze training wijzigen (oefenvorm toevoegen, verwijderen of wijzigen), dat automatisch ook het jeugdplan meer veranderd.

3.4. Koppelen

MIJN JAARPLANNEN	
	Jaarplan toevoegen
E-pupillen	Wijzig
D-pupillen	Wijzig
	Trainingen van teams bijwerken

Als u wijzigingen heeft aangebracht aan de verschillende jeugdplannen (of nieuwe trainingen heeft aangemaakt), dan dient u nog op 'trainingen van teams bijwerken' (zie boven) te klikken om de oefenstof aan de trainingen te koppelen. U vindt deze knop in het jaarplannen overzicht.

4. Zichtbaar voor de trainer

4.1 Op de website

Als u het jaarplan zoals beschreven in hoofdstuk 3 nu invoert, dan zal de trainer van bijvoorbeeld de D1, als hij/zij inlogt, een icoontje voor de training zien, zoals in onderstaand voorbeeld:

MIJN AGENDA			
27-12	 Training		RVC '33 D1
01-01	 Training		RVC '33 D1
03-01	 Training		RVC '33 D1
03-01	Training		RVC '33 C1
08-01	 Training		RVC '33 D1
10-01	 Training		RVC '33 D1
10-01	Training		RVC '33 C1
12-01	 ARC D4 (t)	09:30	RVC '33 D1
12-01	 RVVH E3 (t)	10:00	RVC '33 E1

Als de trainer hierop klikt, zal meteen de oefenstof voor die training verschijnen.

4.2. Op de VoetbalClub2000 app

Deze oefenstof is ook via de app te zien. Als de trainer naar 'mijn kalender' gaat en deze training aanklikt, dan zal de melding komen 'Er is oefenstof'. Als de trainer daar op klikt, dan zal hij/zij de oefenstof op zijn of haar mobiel kunnen bekijken (beschikbaar eind januari 2013).

5. Vragen?

Heeft u na het lezen van deze handleiding nog vragen, neem dan contact op met:

Tom van den Heiligenberg – tom@sportfacilities.com

of

Paul van Veen – paulvanveen@trainerssite.nl